

國立政治大學交換學生報告表

請依序回答題目，並將檔案回傳 oiic@nccu.edu.tw 信件標題請註明 《薦外交換生心得報告》

學生可不依此報告格式回傳文件，但繳交之文件內容至少須有2張 A4（含圖片）。

本文件將同步公告於國合處 <http://oiic.nccu.edu.tw/forum>，以供未來交換之學生參考。

基本資料

1. 填表日期：2019/7/9
2. 系級：土文四
3. 學號：104508007
4. 姓名：甘欣宜
5. 交換學校及系所（全名）：安卡拉大學
6. 交換學期：自107學年第一學期起至107學年第二學期止

交換學生報告（以下每點敘述至少300字並附上照片）

一、準備篇（請就出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行陳述）

自費交換流程：

1.寄送資料到 turkish@nccu.edu.tw 包含學號、中文姓名、英文姓名、聯絡電話、電子信箱、交換時間。之後系辦會把名單給國合處。

2.上去國合處網站找到安卡拉大學，下載申請表格並填寫，準備需要的資料

Required documents:

CERTIFICATE OF NOMINATION FROM HOME UNIVERSITY

FORM-1(NO HANDWRITING PLEASE)

FORM-2(NO HANDWRITING PLEASE)

MOST RECENT OFFICIAL ACADEMIC TRANSCRIPT IN ENGLISH INCLUDING GRADING OR CREDIT SYSTEM EXPLANATION

VALID PASSPORT COPY(COLOURED SCAN)

PHOTO(COLOURED SCAN)

3.資料備齊後壓縮成 zip 檔，傳給國合處 johnney@nccu.edu.tw

4.國合處會將大家的資料一併寄出給安大之後，安大會回傳邀請函（邀請函正本會寄到國合處自行領取）

5.至學生資訊系統上申請學生出國選課申請，並送件

6.至國合處領取邀請函後，需要至土耳其駐台代表處，申請學生簽證

線上網站填寫資料，並預約至代表處辦理日期

所需要的材料：

1. 邀請函 2. 護照 3. 財力證明 4. 在學證明英文版 5. 5*5 公分證件照 6. 在學 GPA 英文版 7. 機票證明（單程來回皆可） 8. 交換學生兩校協議書：西亞區-安卡拉大學-校級交換學生計畫

二、學業篇（請就**選課程序及狀況、上課情形、學習成效**等事項進行陳述）

至 Tandoğan 校區領取學生證時會拿到選課單，課表要到要選課的系的系辦公欄看時間和課程代號資訊，確定要上那門課要去找開課老師簽名之後送到你學生證的系的系辦給助教處理，之後再送到該學院的學務處完成選課。

三、社團篇（請就**參加之社團、課餘活動**等經驗分享）

想要認識其他國的交換生可以參加 ESN 社團辦的活動

臉書專頁：Erasmus Student Network Turkey

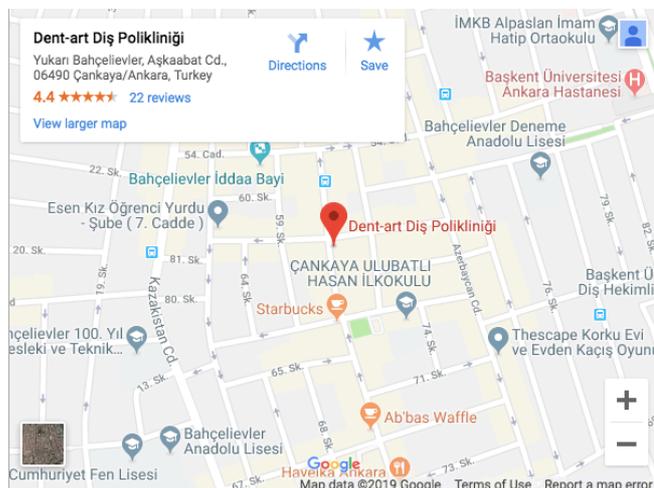
會有跨校的迎新和送舊，出遊行程可以參加

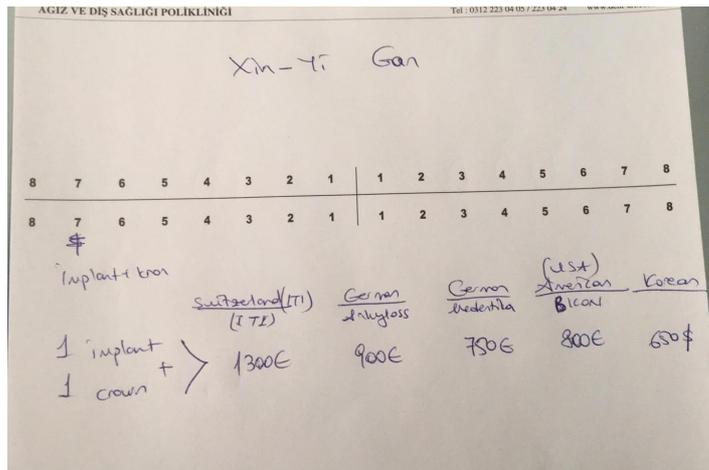
四、日常生活篇（請就**交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行陳述）

醫

牙醫

個人慘痛經驗分享，我至 **Cebeci** 的牙醫診所看牙說要根管，醫生說我的牙齒神經結構的問題必須拔掉，牙齒就被拔掉了！然後展開我浩浩蕩蕩找植牙牙醫的旅程（因為不是所有牙醫診所都會植牙，植牙有專門的醫生），經過我在安卡拉的諮商師的房東（也是牙醫）的推薦，找到在 **Bahçelievler** 的牙醫，我的醫師是 **Didem Argun** 安大醫學院畢業的，（非常有禮貌，要鑽牙齒或是打麻醉的時候，會一直說對不起），有其他留學生給他補過牙大概是70里拉左右，但雖然私人的貴但總比牙齒無故被拔掉好。





(各種植體的價錢，我是選擇 ITI，台灣的大醫院也用的廠牌)

身心科

在台灣我就有去精神科，我剛到土耳其的時候發生了很多運氣不好的事情，住到很雷的 Airbnb 就算了，在伊斯坦堡的 Airbnb 遇到兇殺案鄰居被謀殺，警察登門拜訪，剛過去一些不太適應的地方，就去找了相關醫療協助。

Güven Hastanesi

有會英文的醫生，但是精神科分院非常遠搭到 Koru 還要轉車，不方便。

Madalyon Psikiyatri Merkezi

單次掛號費為300TL，位置在 Tunali 附近，但是如果需要諮商，醫生普遍素質不好，如果需要 Reçete 拿藥可以去，普遍來說精神科藥物是需要處方簽，但是土耳其藥局你沒有處方簽他也會賣給你。

諮商師

我在安卡拉的諮商師是一位美土混血的 Güler Ann 女士，我主要是以英文接受諮商，非常推薦有需要的朋友，對我來說非常有成效，因為以前住在美國又搬回土耳其的關係，觀點與我們會比較相近和理解，單次收費350TL

聯絡方式 email: gulerann@gmail.com 手機 whatsapp: 05554972802

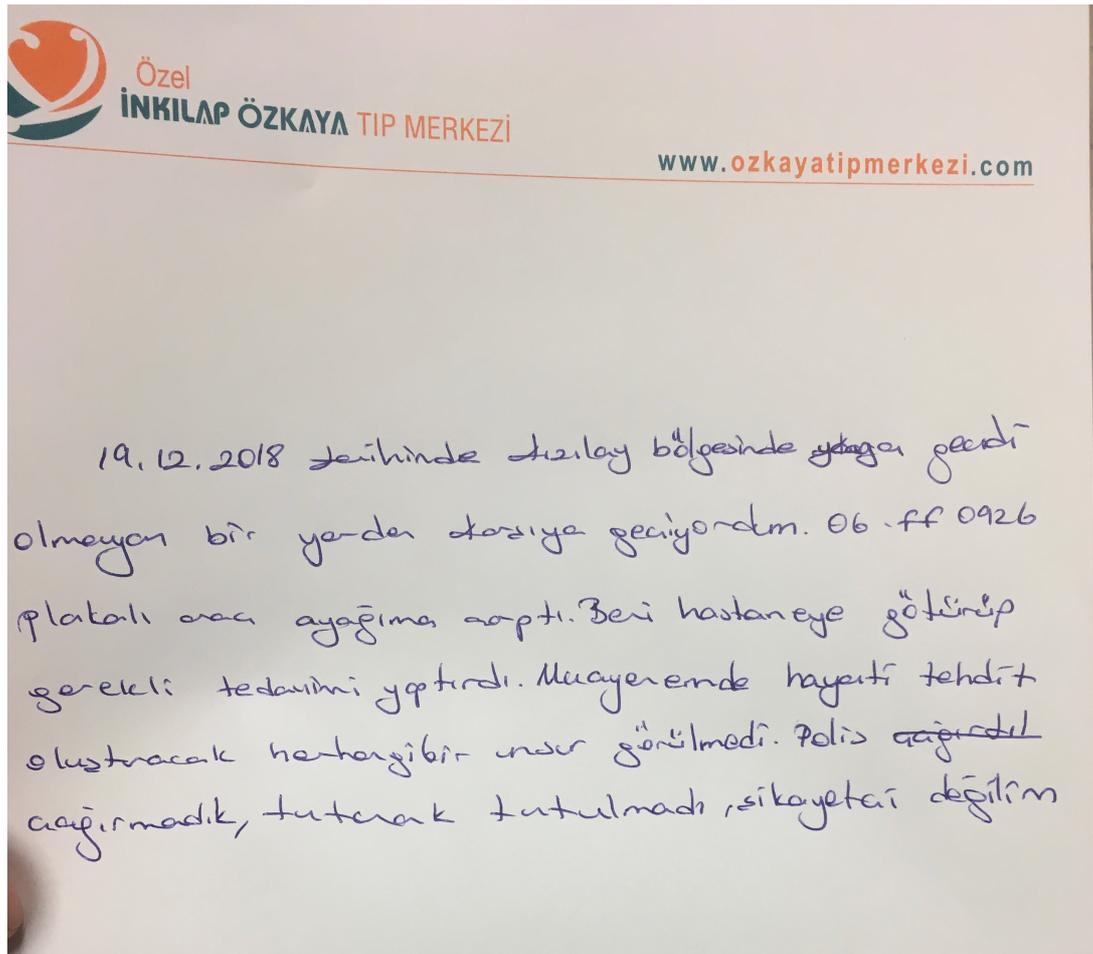
<https://www.annebaba.info/contact-1>



意外

我去 TÖMER 上課的路上，走在 Kızılay 的人行道上，就被一輛車從後面撞上（我後面沒有長眼睛 QQ），被帶去醫院，馬路如虎口就算別忘了你在土耳其走在正確的地方還是有可能發生意外！

發生意外車禍之類的事件，如果不用警察介入調查，醫院會需要肇事兩方的和解書，甲乙兩份正本，醫院會需要影本留存。



Özkaya Tıp Merkezi

發生意外後，我是被送到這個醫院就在 Kızılay，如果生病需要去距離近的醫院的好選擇，價格不會比 Güven Hastanesi 貴

**一般來說外國人的首選會是 Güven Hastanesi 或是 Memorial Hastanesi，因為地點離市中心近（位於 Tunalı），醫生普遍英文流利，服務品質好，但是價格相對高。

住

租屋

如果要找住宿的話，找一般租屋仲介會租給你空屋，沒有傢俱和水電，一般來說，建議可以去找專門給 Erasmus 學生的租屋，在臉書社團上可以看房，如果要和朋友決定一起租就不要突然臨時退出，雷到其他人。

臉書社團:Ankara Erasmus Flat

宿舍

安大宿舍費是按月繳，搬進去那個月沒有住滿一個月就是按照住了幾天收費，搬出去的

月份也是。

交通

長程巴士可以下載 obilet app 購買，不用到現場購買，很方便
dolmuş 單程一般是3TL

銀行

跨國提款

一般來說單次提款的上限是2000TL 有些是1500TL，有些銀行除了台灣那邊酌收的手續費外會再另外加錢

Garanti:每次交易手續費收50TL

İş Bankası:每次交易手續費加收20TL

QNB: 沒有加收

開戶

有了居留證才可以在銀行開戶，我之前在網路上看到舊的資訊以為用護照即可，就跑了很多間銀行，規定有改現在是一定要有居留證號才能開戶。

銀行現場辦理開戶，去之前要去 vergi idaresi 帶著你的稅號去開通自己寄水電帳單的地址，不然銀行這邊的系統會沒辦法開戶。

線上開戶最簡單的是用 QNB 的 enpara，線上填完資料之後經過一個月之類的，會派人來跟你確認然後把卡給你。

娛樂

Bahçelievler

7. Caddesi 有很多類似台北的東區的風格小店，可以去那邊買衣服挖寶。

3. Caddesi 外國人聚集的酒吧街

Tunalı：好吃的外國餐廳聚集地，安卡拉遛狗人士聚集地

書店

土文書：Kızılay 的 Dost Kitap Evi

英文書：Tunalı 的 D&R 和 Armada AVM B1的書店

五、文化交流篇（請就與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

Ankaralingo: 每週六晚上在 Kızılay Zaytung 餐廳 B1的語言交換活動

Interlanguage: 語言交換活動但在 Çayyolu 距離遙遠

Internations: 外國人的社團不定時會辦活動

國際學生證 ISIC

在台灣可以先辦好，如果要去歐洲玩很多博物館都會認這個，歐洲買火車票或是其他交通票，都可以憑此學生證取得優惠價，。

博物館卡

居留證和學生證即可辦理，價錢70TL

其他

捐東西的地方:

UNHCR office : 我之前是直接送過去這裡

KADER Jesuit Refugee Service:捐東西前要先去聯繫他們 kaderjrs.volunteers@gmail.com

推薦加入的臉書社團:

Ankara Expat Life : 解決生活上的疑難雜症的社團

Foreigners in Ankara

Ankara İkinci El Eşya , Kiralık Ev , Ev Arkadaşı: 二手拍賣社團

六、您對於國台處辦理與該締約學校之間的交換細節，如甄試、薦送、聯繫等事宜，您有無任何建議？

無

七、就政大的就讀經驗與締約學校的交換心得，您有無任何建議提供給本校作為改善之處？

無

八、費用篇（請就參加交換計畫曾支付的費用、每月生活支出及獎學金進行陳述）

TÖMER 學費 720TL/月

宿舍 500TL/月

吃飯 1000TL/月

交通 250TL/月